



L'excursió a la neu torna un any més a visitar-nos!!!

Aquest any l'excursió ha decidit que visitarem La Molina, a la Cerdanya!!!
Sortirem d'hora cap a la neu (molt d'hora...) i ens instal·larem al Refugi de La Molina i el diumenge després de dinar tornarem cap a Barcelona.

Lloc i hora de sortida: 6:30h a la farmàcia de Sants Estació. Per la porta de la dreta, on la farmàcia queda a l'esquerra.

Lloc i hora d'arribada: mateix lloc a les 19:50h.

Preu: 22€ (cal portar-ho just i donar-los als monitors dissabte a l'estació)

Què cal portar: Aquí teniu una llista de tot el que cal portar, penseu que és imprescindible gairebé tot!!!

Àpats:

DISSABTE:

- mengeu alguna cosa abans de sortir de casa
- porteu esmorzar
- porteu dinar
- el berenar el porta l'esplai
- el primer plat del sopar el porta l'esplai
- porteu el segon plat del sopar

DIUMENGE:

- l'esmorzar el porta l'esplai
- porteu un o dos paquets d'embotit o formatge envasat al buit per dinar i la resta de l'àpat la porta l'esplai
- el berenar el porta l'esplai

Foulard. Imprescindible totalment!!! Qui no el porti preparà els berenars de tot el mes de març!!!

Material hivernal. Heu de portar els trineus o plàstics que tingueu per casa. Penseu que anem a jugar i passar-nos-ho bé i per tant és imprescindible portar els trineus, si en teniu!!!



És molt important portar roba de recanvi, i que no sigui poca... Això vol dir que per aquesta excursió no ens conformem en posar la típica roba de recanvi, sinó que pensem que ens mullarem i molt i per tant hem de tenir roba seca per canviar-nos. Si teniu roba d'esquí porteu-la ja que no es mullarà per dins i se la podran posar tant cops com vulguin.

QUÈ CAL PORTAR A LA NEU

PLAT, GOT (no de vidre) i COBERTS!!!

Els àpats que ja hem explicat

El foulard, com sempre

Els plàstics i trineus que tingueu

Roba de recanvi de tot, de sobres.

Pantalons d'esquí.*

Anorac.

Roba d'abric: forros polars, jerseis, el que faci falta.

Botes impermeables o descansos.

Guants per la neu. I dels de llana també.

Ulleres de sol i crema protectora.

Gorro, bufanda, buff...

I si voleu també, polaines i altres sofisticacions...

Llanterna.

Cantimplora.

Motxilla gran de nanses.

Sac de dormir.

Pijama.

Necesser i tovallola.

Bosses de plàstic.

Mocadors i tovalló.

* Pantalons d'esquí. Si no en teniu, fora bo que portéssiu pantalons d'aquests impermeables que es poden posar per sobre, però penseu que aquest pantalons no són infal·libles ni molt menys i per tant s'ha de compensar portant més pantalons de recanvi.



Més coses, ja per acabar:

No cal que vinguin vestits ja per la neu a l'estació, doncs primer de tot haurem d'anar al refugi a deixar les motxilles i per tant allà ens podrem canviar.

Haurem de caminar una miqueta des del tren fins al refugi, per tant: la motxilla ha de ser d'una mida adequada per a qui la porta i només hi hem de posar el necessari i indispensable, perquè ningú ens durà la nostra motxilla, la hem de poder portar nosaltres. Cadascú ha de saber què porta a la motxilla i a on. No estrenarem calçat el dia de l'excursió. Hem de portar la quantitat de menjar que puguem menjar, no més, perquè ens menjarem tot el que portem. Els diners de l'excursió es pagaran el dia de l'excursió al monitor corresponent. La tarja sanitària no cal que la porteu, si ens veu donar la fotocòpia amb l'autorització.

Atentament,
Les monitores i els monitors!